



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG  
PERUBAHAN SK DEKAN NOMOR T/388/UN34.16/HK.03/2023 TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- Menimbang** : a. bahwa SK Dekan No. T/388/UN34.16/HK.03/2023 tentang pengangkatan dosen mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yoevakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

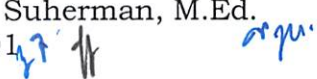
Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 4 September 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN DAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



Lampiran SK Dekan UNY  
Nomor : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023  
Tanggal : 4 September 2023

**DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN  
MATA KULIAH PRODI S1-S2-S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Nama : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
NIP : 198105122010122003

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Ket
1	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	F	Teori	1	1.00	57	
2	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	A	Teori	1	1.00	61	
3	PKO6201	Identifikasi dan Pengembangan Bakat	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	F	Praktek	2	1.00	57	
4	PKO6312	Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	3	5	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	D	Teori	2	1.00	25	
5	PKO6312	Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik	3	5	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	D	Praktek	2	1.00	25	
6	PKO8311	Penulisan dan Publikasi Artikel Ilmiah	3	2	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S2	A	Teori	3	1.00	11	
7	PSN6224	Teori dan Metode Latihan Fisik Senam	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	1	
8	PSN6224	Teori dan Metode Latihan Fisik Senam	2	3	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Teori	1	1.00	1	
9	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	5	
10	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Teori	2	2.00	5	
11	PSN6417	Perencanaan Program Latihan Senam	4	6	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	5	
12	PSN6422	Ilmu Kepeleatihan Dasar Senam	4	1	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	2	
13	PSN6422	Ilmu Kepeleatihan Dasar Senam	4	1	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1	C	Praktek	1	1.00	2	
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>									<b>14.00 SKS</b>		

Dekan,



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

### RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik/PKO6312
Jumlah SKS	:	3
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or. 2. Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or. 3. Sri Ayu Wahyuti M.Pd. 4. Kukuh Hardopo Putro
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

#### A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Memberikan pengetahuan, keterampilan, dan sikap baik tentang massase, yang meliputi: konsep massase, sejarah massase, macam-macam massase dan kegunaannya, etika massase, sasaran dan manipulasi, indikasi dan kontra indikasi, alat dan perlengkapan massase, pedoman praktik massase dan rehabilitasi Fisik

#### B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu memahami dasar-dasar massase dan rehabilitasi fisik olahraga	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Memiliki berbagai keterampilan umum dan mampu menerapkan kemampuan adaptasi pada berbagai situasi dan kondisi lingkungan olahraga prestasi.
		Memilikiketerampilan dan kemampuan aplikatif ilmu kepelatihan olahraga yang dipilih berbasis IT.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manageman waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.
2	Mahasiswa mampu memahami macam-macam cedera, pertolongan cedera, metode penyembuhan dan pencagahan cedera	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Memiliki berbagai keterampilan umum dan mampu menerapkan kemampuan adaptasi pada berbagai situasi dan kondisi lingkungan olahraga prestasi.
		Memilikiketerampilan dan kemampuan aplikatif ilmu kepelatihan olahraga yang dipilih berbasis IT.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manageman waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.

3	Mahasiswa mampu mengimplementasikan metode massase olahraga dan rehabilitasi fisik pada saat terjadi cedera.	Memiliki moral, etika, dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugasnya yang dilandasi nilai-nilai agama.
		Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Memiliki berbagai keterampilan umum dan mampu menerapkan kemampuan adaptasi pada berbagai situasi dan kondisi lingkungan olahraga prestasi.
		Memilikiketerampilan dan kemampuan aplikatif ilmu kepelatihan olahraga yang dipilih berbasis IT.
		Menguasai konsep, prinsip, metode, model ,prosedur perencanaan latihan, pencegahan cedera, penilaian hasil latihan, latihan mental.
		Menguasai konsep latihan fisik, latihan teknik, pertumbuhan fisik, pemanduan bakat, manageman waktu, untuk dapat berperan membantu dan melaksanakan sebagai pelatihan tingkat dasar.
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.

### C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1, 2, 3	Pendahuluan, Perkenalan, Aturan, dan Tata Tertib perkuliahan dan tugas-tugas	1. Ceramah 2. Diskusi	Mahasiswa menyimak materi yang akan disampaikan dalam perkuliahan ke depan	Mahasiswa mampu memahami aturan dan tata tertib perkuliahan dan tugas- tugas	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
2	1, 2	Konsep dan definisi Massase dan Macam-macam massase	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri 5. Kuis/Evaluasi	Mahasiswa menyimak materi konsep dan definisi Massase, Macam-macam massase	Partisipasi, diskusi, kuis, tugas mandiri/kelompok	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
3	1	Etika dan kegunaan massase	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak materi Etika dan kegunaan massase	Mahasiswa mampu memahami materi Etika dan kegunaan massase	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1

4	1	Indikasi dan Kontradiksi pada massase	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan memahami Indikasi dan Kontradiksi pada massase	Mahasiswa dapat memahami Indikasi dan Kontradiksi pada massase	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
5	1, 2, 3	Komponen-komponen massase	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan memahami Komponen-komponen Massase	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan Komponen-komponen Massase	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	3 x 50 menit	1
6	1, 2, 3	anatomi dan fisiologi untuk massase serta hubungan keduanya	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan memahami anatomi dan fisiologi untuk massase	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan anatomi dan fisiologi untuk massase	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	3 x 50 menit	1
7	1, 2, 3	Teknik Manipulasi Massase	1. Diskusi 2. Demonstrasi 3. Eksperimen/Praktek 4. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan memahami Teknik Manipulasi Massase	Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekan Teknik Manipulasi Massase	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	3 x 50 menit	1
8	1, 2, 3	UTS	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. UTS	3 x 50 menit	1
9	3	Teknik manipulasi massase Tungkai	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Tungkai	Mahasiswa Mampu melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Tungkai	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
10	3	Teknik manipulasi massase Punggung	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Punggung	Mahasiswa mampu melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Punggung	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1

11	3	Teknik manipulasi massase Punggung	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Punggung	Mahasiswa dapat melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Punggung	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
12	3	Teknik manipulasi massase Tungkai terlentang	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan	Mahasiswa dapat melaksanakan materi yang berkaitan dengan	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
13	3	Teknik manipulasi massase Lengan	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Tungkai terlentang	Mahasiswa dapat melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Tungkai terlentang	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
14	3	Teknik manipulasi massase Dada	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Dada	Mahasiswa dapat melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Dada	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
15	3	Teknik manipulasi massase Perut	1. Demonstrasi 2. Eksperimen/Praktek 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mahasiswa menyimak dan melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Perut	Mahasiswa dapat melaksanakan materi yang berkaitan dengan Teknik manipulasi massase Perut	Kehadiran/Keaktifan	3 x 50 menit	1
16	1, 2, 3	UAS Praktek	1. Eksperimen/Praktek 2. Tugas/Kerja Mandiri			1. Kehadiran/Keaktifan 2. UAS	3 x 50 menit	1

#### D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%



	a. Kehadiran	5	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	30	
	b. Team Based Project	20	
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	

## E. REFERENSI

1. Bambang Priyonoadi, M. (2009) Kes. Buku Massase Olahraga. UNY

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

**PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1**  
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 September 2023

Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
NIP: 198105122010122003



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI : PEND. KEPELATIHAN OLAAHRAGA - S1

**DAFTAR HADIR KULIAH**  
**TAHUN AKADEMIK : 2023/2024**  
**SEMESTER : GANJIL**

KODE MATA KULIAH : PKO6312  
MATA KULIAH : MASSASE OLAHRAGA DAN REHABILITASI FISIK  
KELAS : D  
PENGAMPU : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
HARI, JAM : Senin , 09:20:00 s.d 11:00:00  
RUANG : Ruang Masage Lt.II, GEDUNG KULIAH dan LAB,  
size:50 [G.20.2.03.02]



**UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH  
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

Nama Dosen : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.

Kelas : D

Mata Kuliah : PKO6312 - Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			14/08	21/08	28/08	04/09	11/09	18/09	25/09	02/10	09/10	16/10	23/10	30/10	06/11	13/11	20/11	27/11	
1	20602244037	SHAFIA NUR ARIFAH	TH	H	H	H	H	H	TH	H	TH	TH	H	S	TH	TH	TH	TH	
2	21602241001	WAHYULLAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	
3	21602241039	JUNI ISKANDAR	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	21602241081	APRILIA SONNYA CIPTANINGRUM	I	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	S	TH	I	H	H	
5	21602244001	FADHLI MUHAMMAD NUR	I	TH	TH	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	I	TH	I	TH	TH	
6	21602244002	BONAVENTURA ARYA BHIMA PRADIPTA	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	TH	I	TH	H	
7	21602244005	ANGGUN MAHARANI	H	H	TH	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	
8	21602244006	ALIFIA HASNA HANIFAH	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	21602244008	LETISIA PUTRI AYU MAHARANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	
10	21602244009	NABILLA AZZARIA NURHALIZA	H	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	TH	H	H	H	
11	21602244010	TESAR RAYHAN OKTA LIBRA	H	TH	TH	TH	H	TH	TH	TH	TH	TH	H	TH	TH	TH	TH	H	
12	21602244011	ADLIY FIKRIY DWIPRASETYO	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	TH	TH	TH	TH	TH	
13	21602244012	WIMA AUNURROFIQ SAPUTRA	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
14	21602244014	YUDHISTIRA AHMAD MUZAKKII	H	TH	H	H	TH	H	TH	TH	H	TH	TH	TH	TH	S	TH	H	
15	21602244015	INDRA PUTRA WIRAWAN	H	H	TH	H	TH	H	H	TH	H	TH	TH	I	TH	I	TH	H	
16	21602244016	RAY RESPATI	TH	H	H	H	TH	H	H	I	H	TH	TH	TH	TH	I	TH	TH	
17	21602244017	ERWIYN RAHARDIYANS PUTRA	S	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
18	21602244021	ANUGRAH DANIEL WICAKSANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
19	21602244022	AKBAR GILANG MAHENDRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	
20	21602244024	ABU HAMID	H	H	TH	TH	H	H	TH	TH	H	H	TH	H	TH	I	TH	H	



UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN

**DAFTAR HADIR KULIAH  
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1      Nama Dosen : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
Kelas : D      Mata Kuliah : PKO6312 - Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			14/08	21/08	28/08	04/09	11/09	18/09	25/09	02/10	09/10	16/10	23/10	30/10	06/11	13/11	20/11	27/11	
21	21602244025	RIZMULYADI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
22	21602244026	RA`DITYA JAFAR THORIQ	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	S	TH	H	
23	21602244027	ENDRIAN RIO SADMOKO	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
24	21602244028	RICKY DWI SAPUTRA	H	TH	H	H	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	TH	TH	TH	H	
25	23060330231	BAMBANG ASDIANTO PRIBADI	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	TH	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			<b>15</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



**UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1  
Kelas : D  
Nama Dosen : Dr. Ratna Budiarti S.Pd.Kor., M.Or.  
Mata Kuliah : PKO6312 - Massase Olahraga dan Rehabilitasi Fisik

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Senin, 14 Agustus 2023	Massage	09:20:00	11:00:00	25			
2	Senin, 21 Agustus 2023	Manipulasi Paha belakang	09:20:00	11:00:00	25			
3	Senin, 28 Agustus 2023	Pengulangan manipulasi paha	09:20:00	11:00:00	25			
4	Senin, 04 September 2023	Massage Paha dan betis belakang	09:20:00	11:00:00	25			
5	Senin, 11 September 2023	Masase Paha, betis dan Tumit	09:20:00	11:00:00	25			
6	Senin, 18 September 2023	Massage paha, betis, tumit dan punggung	09:20:00	11:00:00	25			
7	Senin, 25 September 2023	Masase punggung dan Pantat	09:20:00	11:00:00	25			
8	Senin, 02 Oktober 2023	Masage pundak	09:20:00	11:00:00	25			
9	Senin, 09 Oktober 2023	UTS (Telungkup)	09:20:00	11:00:00	25			
10	Senin, 16 Oktober 2023	Manipulasi Paha Depan	09:20:00	11:00:00	25			
11	Senin, 23 Oktober 2023	Manipulasi tungkai bawah	09:20:00	11:00:00	25			
12	Senin, 30 Oktober 2023	Betis depan	09:20:00	11:00:00	25			
13	Senin, 06 November 2023	Tungkai Bawah dan Dada	09:20:00	11:00:00	25			
14	Senin, 13 November 2023	Massage lengan bagian depan	09:20:00	11:00:00	25			
15	Senin, 20 November 2023	Massage	09:20:00	11:00:00	25			
16	Senin, 27 November 2023	UAS	09:20:00	11:00:00	25			

Yogyakarta, .....

Mengetahui,  
Ketua Jurusan

(.....)